

学生×家島でつくる 島を感じるほっこりランチ



カフェ いそしま

2日間限定
OPEN
in 姫路

12/7.8

家島ほっこりランチ (¥1,000)

家島の伝統料理
鯛そうめん

家島のお醤油を使った
みたらし団子



どんなお魚は当日までお楽しみ
魚の南蛮漬け

家島の定番お土産を使った
のりこサラダ

家島で採れたしらすと生海苔の
すまし汁

このプロジェクトは兵庫県立大学環境人間学部
都市計画研究室が中心となって行っています。

私たちの通うキャンパスがある兵庫県姫路市には
大小44の島々から構成される「家島諸島」があります。

綺麗な海、たくさんの自然、人のあたたかさ、
“家”島の名の通りアットホームな雰囲気漂う空間。
そして新鮮でおいしい海の幸。

自分たちが出会った家島のたくさんの魅力をもっと
同年代の人たちにも知ってほしい！
そんな思いからこのカフェは生まれました。

一緒に行うのは兵庫県立大学食環境栄養過程の
学生たちが集まる学生団体DENのみなさん。
その他多くの方たちとともに作り上げてきました。

まさに「学生×家島でつくるカフェ」
ぜひ来て、食べて知ってほしい。

ランチタイム ①11:00～12:00 ②12:30～13:30

「食べよう！知ろう！いえしま」

- ・家島の紹介 ー家島ってどんなところ？ー
- ・家島活性化プロジェクトの紹介
- ・お昼ごはん ーランチプレート提供ー



家島ほっこりランチ
¥1,000

- ✓ 各時間帯 先着10名様
- ✓ 完全予約制のカフェです
- ✓ 当日の仕入れ状況により 多少変更することがあります
- ✓ 少しでも気になった人なら どなたでも大歓迎！！

③15:00～16:00 カフェタイム

「もっと知ろう！語ろう！いえしま」

いえしまコンシェルジュ
中西和也さん

ゲスト



家島地域おこし協力隊員
伊藤真美さん

各日どちらかの方を
お招きします！



おばちゃんたちも！

- ・家島活性化プロジェクトの紹介
- ・私たちがおすすめする家島旅クイズ
- ・家島の方々と座談会



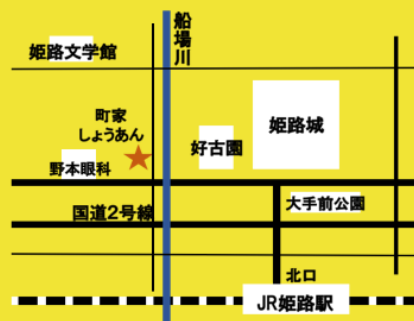
みたらし団子とワンドリンク
¥500

せまい一方通行の道にあるので
お越しの際はお気をつけて！

アクセス

- ・徒歩でお越しの場合
駅から約15分(約1.3km)
- ・公共交通機関でお越しの場合
神姫バス約6分 聴覚特別支援学校・好古園前停留所で下車後、徒歩2分
- ・自動車でお越しの場合
野本眼科コインパーキング、またはタイムズの駐車場をご利用ください。

〒670-0025
兵庫県姫路市材木町9
『町家しょうあん』



▼ご予約・お問い合わせはこちらまで▼

<https://ieshimapj.wixsite.com/cafe-ieshima>

Instagram



@ieshimapj



twitter



@ieshimapj

兵庫県立大学環境人間学部都市計画研究室